

В дополнение к профилактическому медицинскому осмотру и диспансеризации граждан, переболевшие COVID-19, с 1 июля 2021 года вправе пройти углубленную диспансеризацию.

Граждане, в отношении которых сведения о перенесенном заболевании COVID-19 отсутствуют, также могут пройти углубленную диспансеризацию по собственной инициативе, обратившись с соответствующим заявлением к руководству поликлиники, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

**Первый этап углубленной диспансеризации** проводится в целях выявления у граждан, перенесших COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации 95% и больше в сочетании с наличием жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- проведение спирометрии / спирографии;
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, ЛПНП, С-реактивного белка, креатинина, определение активности АЛТ, АСТ, ЛДГ);
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю и высокую степень тяжести COVID-19;
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

**Второй этап углубленной диспансеризации** проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления у гражданина хронических неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с перенесенным заболеванием COVID-19, гражданин в установленном порядке ставится на диспансерное наблюдение, при наличии показаний ему оказывается соответствующее лечение и медицинская реабилитация.

## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ



### ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

428013, Чувашская Республика,  
г. Чебоксары, ул. Калинина, д. 66  
Телефон горячей линии: **8-800-770-09-55**  
e-mail: [general@chuvtfoms.ru](mailto:general@chuvtfoms.ru)  
Официальный сайт: [chuvtfoms.ru](http://chuvtfoms.ru)



### АО «СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «ЧУВАШИЯ-МЕД»:

428000, Чувашская Республика,  
г. Чебоксары, ул. Кооперативная, д. 6  
Телефон горячей линии: **8-800-250-02-26,**  
**8 (8352) 70-98-75**  
e-mail: [mail@chuvmed.ru](mailto:mail@chuvmed.ru)  
Официальный сайт: [chuvmed.ru](http://chuvmed.ru)



### АО «ЧУВАШСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ»

429955, Чувашская Республика,  
г. Новочебоксарск, ул. Комсомольская, д. 21  
Телефон горячей линии: **8-800-201-95-46**  
**8 (8352) 73-04-42**  
e-mail: [novsbk@cbx.ru](mailto:novsbk@cbx.ru)  
Официальный сайт: [msk-21.ru](http://msk-21.ru)



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД  
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**В Т.Ч. УГЛУБЛЕННАЯ**

## ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ  
ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР –**

**ЕЩЁ ОДНА ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА!**

**Перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды гражданам в возрасте от 18 до 39 лет включительно**

Осмотр, исследование, мероприятие		Возраст																					
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
Объем диспансеризации (1-этап)	Объем профилактического медицинского осмотра	Опрос (анкетирование)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии) и расчет индекса массы тела	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Измерение артериального давления	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Определение уровня общего холестерина в крови	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Определение уровня глюкозы в крови натощак	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Определение относительного сердечно-сосудистого риска	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Флюорография легких	•		•		•		•		•		•		•		•		•		•		•
		Электрокардиография																		•	•	•	•
		Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Прием по результатам профилактического медицинского осмотра фельдшером, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Объем диспансеризации (2-этап)	Объем диспансеризации (2-этап)	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	•			•			•			•			•			•			•	
			Взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин)	•			•			•			•			•			•			•	
			Прием врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации	•			•			•			•			•			•			•	

Для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний проводятся профилактический медицинский осмотр и диспансеризация определенных групп взрослого населения, Порядок проведения которых утвержден приказом Минздрава России от 27.04.2021 №404н.

Для прохождения профилактического медицинского осмотра/диспансеризации необходимо обратиться к своему участковому врачу поликлиники, в которой Вы получаете первичную медико-санитарную помощь.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно как самостоятельное мероприятие, так и в рамках диспансеризации.

Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно диспансеризация проводится 1 раз в три года.

**Программы** профилактического медицинского осмотра/диспансеризации **зависят от возраста и пола** и при наличии показаний проводятся в 2 этапа.

**Первый этап** диспансеризации проводится для выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья и медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров.

**Второй этап** диспансеризации проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и для граждан в возрасте 18-39 лет включает в себя следующие исследования и мероприятия:

- **осмотр / консультацию врача-невролога** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на перенесенный инсульт для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- **колоноскопию** по назначению врача-хирурга/врача-колопроктолога (при подозрении на злокачественные новообразования (ЗНО) толстого кишечника);
- **эзофагогастродуоденоскопию** по назначению врача-терапевта (при подозрении на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки);
- **рентгенографию / компьютерную томографию легких** по назначению врача-терапевта (при подозрении на ЗНО легкого);
- **спирометрию** по назначению врача-терапевта (при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание, для курящих граждан);
- **осмотр / консультацию** врача-акушера-гинеколога (для женщин 18 лет и старше при подозрении на ЗНО шейки матки);
- **осмотр / консультацию врача-дерматовенеролога** с проведением дерматоскопии (по назначению врача-терапевта);
- **исследование уровня гликированного гемоглобина в крови** (при подозрении на сахарный диабет);
- **проведение индивидуального / группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования** по назначению врача-терапевта