

В дополнение к профилактическому медицинскому осмотру и диспансеризации граждан, переболевшие COVID-19, с 1 июля 2021 года вправе пройти углубленную диспансеризацию.

Граждане, в отношении которых сведения о перенесенном заболевании COVID-19 отсутствуют, также могут пройти углубленную диспансеризацию по собственной инициативе, обратившись с соответствующим заявлением к руководству поликлиники, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

**Первый этап углубленной диспансеризации** проводится в целях выявления у граждан, перенесших COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации 95% и больше в сочетании с наличием жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- проведение спирометрии / спирографии;
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, ЛПНП, С-реактивного белка, креатинина, определение активности АЛТ, АСТ, ЛДГ);
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю и высокую степень тяжести COVID-19;
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

**Второй этап углубленной диспансеризации** проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления у гражданина хронических неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с перенесенным заболеванием COVID-19, гражданин в установленном порядке ставится на диспансерное наблюдение, при наличии показаний ему оказывается соответствующее лечение и медицинская реабилитация.

## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ



### ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

428013, Чувашская Республика,  
г. Чебоксары, ул. Калинина, д. 66  
Телефон горячей линии: **8-800-770-09-55**  
e-mail: [general@chuvtfoms.ru](mailto:general@chuvtfoms.ru)  
Официальный сайт: [chuvtfoms.ru](http://chuvtfoms.ru)



### АО «СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «ЧУВАШИЯ-МЕД»:

428000, Чувашская Республика,  
г. Чебоксары, ул. Кооперативная, д. 6  
Телефон горячей линии: **8-800-250-02-26,**  
**8 (8352) 70-98-75**  
e-mail: [mail@chuvmed.ru](mailto:mail@chuvmed.ru)  
Официальный сайт: [chuvmed.ru](http://chuvmed.ru)



### АО «ЧУВАШСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ»

429955, Чувашская Республика,  
г. Новочебоксарск, ул. Комсомольская, д. 21  
Телефон горячей линии: **8-800-201-95-46**  
**8 (8352) 73-04-42**  
e-mail: [novsbk@cbx.ru](mailto:novsbk@cbx.ru)  
Официальный сайт: [msk-21.ru](http://msk-21.ru)



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД  
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**В Т.Ч. УГЛУБЛЕННАЯ**

## ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ  
65 ЛЕТ И СТАРШЕ**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ –**

**ШАГ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ!**

**Перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды гражданам в возрасте от 65 лет и старше**

Осмотр, исследование, мероприятие		Возраст																																				
		65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99		
Объем профилактического медицинского осмотра	Опрос (анкетирование)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии) и расчет индекса массы тела	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Измерение артериального давления	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Определение уровня общего холестерина в крови	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Определение уровня глюкозы в крови натощак	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Флюорография легких	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Электрокардиография	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Измерение внутриглазного давления	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Прием по результатам профилактического медицинского осмотра фельдшером, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Общий анализ крови	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Прием врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний проводятся профилактический медицинский осмотр и диспансеризация определенных групп взрослого населения, Порядок проведения которых утвержден приказом Минздрава России от 27.04.2021 №404н.

Для прохождения профилактического медицинского осмотра/диспансеризации необходимо обратиться к своему участковому врачу поликлиники, в которой Вы получаете первичную медико-санитарную помощь.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно как самостоятельное мероприятие, так и в рамках диспансеризации, которая, в свою очередь, для граждан в возрасте 65 лет и старше проводится ежегодно.

**Программы профилактического медицинского осмотра/диспансеризации зависят от возраста и пола** и при наличии показаний проводятся в 2 этапа.

**Первый этап** диспансеризации проводится для выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья и медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров.

**Второй этап** диспансеризации проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и для граждан в возрасте 65 лет и старше включает в себя следующие исследования и мероприятия:

- **осмотр/консультацию врача-невролога** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на перенесенный инсульт для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением (ДН), а также граждан в возрасте 65 лет и старше при нарушениях двигательной функции, когнитивных нарушениях и подозрении на депрессию, не находящихся по этому поводу под ДН);
- **дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (для граждан в возрасте до 72 лет при наличии комбинации 3 факторов: повышенный уровень артериального давления + гиперхолестеринемия + избыточная масса тела/ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на перенесенный инсульт для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под ДН);
- **осмотр/консультацию врача-хирурга/врача-колопроктолога с проведением ректороманоскопии** (для граждан в возрасте до 75 лет при подозрении злокачественных новообразований (ЗНО) толстого кишечника и прямой кишки);
- **колоноскопию** по назначению врача-хирурга/врача-колопроктолога (при подозрении на ЗНО толстого кишечника);
- **эзофагогастродуоденоскопию** по назначению врача-терапевта (при подозрении на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки);
- **рентгенографию/компьютерную томографию легких** по назначению врача-терапевта (при подозрении на ЗНО легкого);
- **спирометрию** по назначению врача-терапевта (при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание, для курящих граждан);
- **осмотр/консультацию врача-акушера-гинеколога** (для женщин при подозрении на ЗНО шейки матки, в возрасте до 75 лет при подозрении на ЗНО молочных желез);
- **осмотр/консультацию врача-оториноларинголога** (при наличии медицинских показаний);
- **осмотр/консультацию врача-офтальмолога** (для граждан, имеющих повышенное внутриглазное давление и снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции);
- **осмотр/консультацию врача-дерматовенеролога с проведением дерматоскопии** (по назначению врача-терапевта);
- **исследование уровня гликированного гемоглобина в крови** (при подозрении на сахарный диабет);
- **проведение индивидуального/группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования** по назначению врача-терапевта.